

Guia de Boas Práticas para Realização de ECG

1. Preparação do ambiente e material

- ☒ Certifique-se de que o **equipamento de ECG** está em perfeito funcionamento.
 - ☒ Verifique se há:
 - Eletrodos descartáveis ou peras de borracha (se reutilizáveis).
 - Gel condutor (ou solução salina, se aplicável).
 - Papel do ECG disponível.
 - Cabos limpos, sem oxidação ou falhas.
 - ☒ Higienize superfícies e garanta que o ambiente esteja limpo e ventilado.
-

2. Preparação do paciente

- ☒ **Identificação:** confirme nome completo e dados do paciente.
 - ☒ **Explicação:** informe o procedimento, ressaltando que é indolor e rápido, para reduzir ansiedade.
 - ☒ **Posicionamento:** paciente deve ficar em **decúbito dorsal**, relaxado, braços ao lado do corpo, pernas estendidas, sem cruzar.
 - ☒ **Roupa:** descubra tórax, tornozelos e punhos. Use lençol para preservar privacidade.
-

3. Cuidados com a pele

- ☒ A pele deve estar **limpa e seca**.
 - ☒ Em caso de oleosidade ou suor: limpar com gaze e álcool 70%.
 - ☒ Em pacientes idosos, cuja pele pode ser mais **finha e frágil**:
 - Evite fricção excessiva.
 - Prefira eletrodos adesivos de boa qualidade.
 - ☒ Se houver **pelos excessivos**, raspar localmente para melhor contato do eletrodo.
-

4. Assepsia

- ☒ Limpe previamente os pontos de contato dos eletrodos com **álcool 70%** e gaze.
 - ☒ Aguarde secar totalmente antes de fixar os eletrodos.
 - ☒ Nunca reutilize eletrodos descartáveis.
 - ☒ No caso de peras reutilizáveis, mantenha higienização e desinfecção após cada paciente.
-

5. Colocação dos eletrodos periféricos (membros)

Os eletrodos podem ser fixados em punhos e tornozelos ou, em caso de dificuldade (tremor, amputação, prótese), na parte distal dos membros.

- **Vermelho** → Membro superior direito (MSD).
 - **Amarelo** → Membro superior esquerdo (MSE).
 - **Verde** → Membro inferior esquerdo (MIE).
 - **Preto** → Membro inferior direito (terra/neutralização).
-

6. Colocação dos eletrodos precordiais (torácicos)

Sempre no **hemitórax esquerdo**, obedecendo aos marcos anatômicos:

1. **V1** – 4º espaço intercostal, linha paraesternal direita.
2. **V2** – 4º espaço intercostal, linha paraesternal esquerda.
3. **V3** – entre V2 e V4 (linha reta).
4. **V4** – 5º espaço intercostal, linha hemiclavicular esquerda.
5. **V5** – linha axilar anterior, na altura de V4.
6. **V6** – linha axilar média, na altura de V4.

 **Dicas importantes:**

- Conferir se todos os cabos estão firmes, sem dobras.
 - Garantir contato adequado do eletrodo com a pele.
 - Evitar áreas ósseas e musculares espessas.
-

7. Execução do exame

- ☒ Solicitar ao paciente que fique imóvel, respire normalmente e relaxe.
 - ☒ Evitar conversas, tosse ou movimentação durante o registro.
 - ☒ Realizar a calibração do equipamento (25 mm/s, 10 mm/mV).
 - ☒ Registrar todas as derivações corretamente.
-

8. Cuidados pós-exame

- ☒ Retirar os eletrodos com cuidado, especialmente em idosos.
 - ☒ Limpar a pele, retirando resíduos de gel condutor.
 - ☒ Se usar peras/cardioclipes reutilizáveis, **lavar e desinfetar** conforme protocolo.
 - ☒ Descartar eletrodos adesivos usados em lixo apropriado.
 - ☒ Armazenar o cabo paciente enrolado sem dobras forçadas, evitando tração.
 - ☒ Higienizar o aparelho (painel e cabos) com pano macio e álcool 70%.
-

9. Armazenamento e manutenção do material

- ☒ Guardar o equipamento em local seco, protegido de poeira.
 - ☒ Não deixar cabos em contato com superfícies metálicas oxidadas.
 - ☒ Realizar checagem periódica da integridade do cabo paciente.
 - ☒ Trocar eletrodos e cardioclipes danificados imediatamente.
-